

1 I: Versuchsperson 19.19.09.2018. Können Sie mir erzählen, welche Erfahrungen Sie mit  
2 alternativen Heilmethoden in der Physiotherapie gemacht haben?

3  
4 B: \*Pause\* Muss ich jetzt was kreuzen, ne??

5  
6 I: Ne.

7  
8 B: Achso, ich erzählen...Mit alternativen Heilmethoden...mach mal auf Pause, sonst brauchst  
9 du so lange.

10  
11 I: Nene.

12  
13 B: Ich muss noch kurz überlegen...

14  
15 I: Alles gut, das läuft einfach weiter.

16  
17 B: Also eigentlich in der Ausbildung, in der Ausbildung ist es schlussendlich ja nicht  
18 angesehen, dass du alternative Heilmethoden hast und *das kommt im Laufe der*  
19 *Erfahrungen, wenn du merkst, dass du mit dem eigentlichen Schulmedizinischen nicht*  
20 *weiterkommst. Und dann gehst du auf die Richtung, dass du guckst, was gibt es an*  
21 *Fortbildungen, an die man sich halten kann, die dem Körpersystem helfen können, damit der*  
22 *Reiz, den du gibst, vielleicht doch noch ankommt.* Und ähm, das Thema ist alternative...lass  
23 mich nochmal lesen...

24  
25 I: Alternative Heilmethoden in der Physiotherapie.

26  
27 B: *Dass es eigentlich, dass du ein bestimmtes Patientenklintel überhaupt brauchst, um das*  
28 *anwenden zu können. Wenn ich jetzt bei einem, sag ich mal, einem Menschen, der sehr*  
29 *analytisch arbeitet, auf die Idee komme, ich würde mit dem Craniosacraltherapie machen,*  
30 *mit irgendwas spüren. Das würde gar nicht funktionieren, so was. Also du bist angewiesen,*  
31 *alternative Heilmethoden beim richtigen Patientenklintel überhaupt erst mal anwenden zu*  
32 *können. Und das ist schon relativ begrenzt, was ähm da die Therapie angeht.* Ja.

33  
34 I: Was verstehen Sie denn unter alternativen Heilmethoden in der Physiotherapie? Die  
35 Definition.

36  
37 B: Alternative Heilmethoden...die Definition...da hätte ich mich vorbereiten können...

38

39 I: \*lachen\* Ne, das ist jagerade gut das Spontane.

40

41 B: \*Pause\*...du kannst wirklich schon auf Pause machen. Ich muss wirklich überlegen.

42

43 I: Ne, alles gut, du hast keinen Stress.

44

45 B: Alternative Heilmedizin....Das sind Methoden, die nicht über Studien evidenzbasiert  
46 nachweisbar sind. *Die einfach einen Erfahrungsschatz haben, und ähm über Jahre, vielleicht*  
47 *auch über Jahrtausende in unserer Medizin Bestand haben*, aber wie gesagt von der  
48 Schulmedizin nicht in der Leitlinie, Richtlinie dargestellt werden. So würde ich das sehen.

49

50 I: Ok.

51

52 B: Mhmh.

53

54 I: Können Sie denn die Unterscheidung beschreiben, alternative Heilmethode und  
55 Schulmedizin? Bisschen haben Sie es ja gerade schon gemacht.

56

57 B: Also letztendlich ist die Schulmedizin, die hat studienbasierte Techniken, die einfach  
58 nachgewiesen sind, dass sie einen Effekt haben. Wobei die ähm, alternative Medizin da  
59 keine Basis hat und keine Evidenz nachgewiesen werden kann. Und ähm bei der  
60 Schulmedizin ist es vielleicht noch so, dass die untereinander vielleicht auch nochmal  
61 unterschieden werden, was ähm ähm Erfolgsquote ist, also dass es da einfach eine genaue  
62 Skalierung gibt, was ein vorrangiges Heilmittel wäre, wo man weiß, dass funktioniert auf  
63 jeden Fall und das andere ist eher eine ergänzende Form. Aber mehr kann ich da nicht  
64 sagen.

65

66 I: Ok, praktizieren Sie denn alternative Heilmethoden als Physiotherapeutin?

67

68 B: *Ja, aber unter dem Decknamen, dass ich als Heilpraktikerin eigentlich arbeite, weil man*  
69 *es in der Physiotherapie eigentlich nicht anwenden kann.*

70

71 I: Also bist du auch Heilpraktikerin?

72

73 B: Ja, mhmh, mhmh. Also letztendlich wendet man klar Craniosacraltherapie an, oder man  
74 wendet Fußreflexzonen an, ähm, aber man ist ja dabei immer im Bereich dessen, dass man

eigentlich ein schwarzes Schaf ist. Das heißt, man darf es eigentlich nicht anwenden, weil wir ja nach den ärztlichen Anweisungen arbeiten müssen und da gehört das eigentlich nicht dazu. mhmh.

I: Ja, Welche ...also kann du genau sagen, welche Methoden außer Craniosacral...?

B: Das ist das Schröpfen bei uns, das ist ähm die Fußreflexzonenmassage, das ist die Myoreflextherapie, das ist die ganze ah ne das passt ja nicht...Neuraltherapie kommt ja wieder bei uns Heilpraktiker mäßig. Alternative Heilmethoden sind für uns auch die Ernährung, das ist aber auch keine Technik in dem Sinn, aber das ist für uns ein großer Bestandteil. Ähm. Ja, genau.

I: Ok, was sind denn die Gründe, weshalb Sie alternative Heilmethoden in der Physiotherapie anwenden?

B: \*Pause\* *Weil ich mit der eigentlichen Schulmedizin nicht weiterkomme, weil ich da an einer Grenze bin und dass ich einfach noch ein Handwerkszeug zusätzlich brauche, um ans Ziel zu kommen.*

I: Mhmh.

B: Ja genau.

I: Ok, was sind Ihrer Meinung nach Vorteile alternativer Heilmethoden?

B: \*Pause\* *Also ich würde ja immer erst die Schulmedizin nehmen und komme dann zur alternativen...das ist oftmals noch so ein...ein....ich suche auch in der Schulmedizin ursachenbedingt, aber in der alternativen Heilmethode, die suchen die Wurzeln nochmal in anderen Ebenen...die ähm, die Schulmedizin-Physiotherapie ist die mechanische Arbeit am Körper und die alternativen Heilmethoden, die gehen auch in Meridiantherapie rein, die gehen auch in anderen Ebenen einfach rein, um den Körper anzusprechen. Das sind die Vorteile, wo ich dann einfach noch ein Ticken mehr invasiv in den Körper reinkomme.*

I: Ok, was sind Ihrer Meinung nach denn Nachteile alternativer Heilmethoden?

B: \*Pause\* *Dass es eigentlich was Subjektives ist, was dem Patient guttut. Weil wir einfach keinen Nachweis haben, ob das tatsächlich wirkt. Weil es ist ja immer „Wer heilt, hat Recht“*

112 *die Frage... Aber der Nachteil ist einfach, ich hab nicht so ein schwarz/weiß in der Hand,*  
113 *dass ich weiß, wenn ich das mache, dann habe ich dieses Ergebnis. Das hab ich einfach*  
114 *definitiv nicht. Das ist der Nachteil.*

115

116 I: Mhmh. Ok, dann kommen wir schon zum Schluss. Warum wirken Ihrer Meinung nach denn  
117 alternative Heilmethoden?

118

119 B: Uh, so schnell? *Ja, das sind einfach uralte Erfahrungswerte, die man da hat. Also bei der*  
120 *chinesischen Medizin sind ja begründet auf Jahrtausend alte Erfahrungen, das sind...*  
121 *einfach eine Erfahrungsmedizin. Das ist einfach eine Erfahrungsmedizin sind die alternativen*  
122 *Heilmittel...Methode. Und dadurch wirken die auch.* Die haben schon Ihren Wirkungsgrad,  
123 aber der einfach nicht ähm, von der Schulmedizin gewollt wird, dass das nachvollzogen wird,  
124 weil wir einfach mit unserer Medizin, mit der westlichen Medizin in dem Fall eher  
125 symptombezogen ein Ergebnis erlangen zu wollen. Da geht es nicht darum einen Prozess zu  
126 begleiten, sondern da möchte man schnell eine Heilung haben. Und das ist eben mit der  
127 alternativen Heilmethode nicht sofort meist möglich. Das dauert einfach. Das ist ein viel  
128 längerer Therapieverlauf, den ich mit einer alternativen Heilmethode hab, als mit ähm der  
129 Schulmedizin, die nur ein Symptom behandelt. Dann ist es kurzzeitig besser und ähm kommt  
130 aber dann wieder. Und das alternative, da bin ich eigentlich längerfristig an einer gesunden  
131 Seite. So würde ich es sagen.

132

133 I: Ok, könntest du beschreiben, wie genau das jetzt wirkt, dass es dann längerfristig wirkt?

134

135 B: *Weil ich, wenn man die chinesische Medizin z.B. nehmen, ähm ich in mehreren Ebenen*  
136 *arbeite. Ich bin nicht nur strukturbezogen, sondern auch systembezogen und deswegen wirkt*  
137 *das besser im System, weil die ganzen Mechanismen sich gegenseitig ja bedingen und nicht*  
138 *nur, dass schlussendlich eine Struktur angesprochen wird, sondern es wird der ganze*  
139 *Mensch angesprochen, so würde ich das sagen.* Mhmh.

140

141 I: Ok, dann die letzte Frage. Wie ist Ihr Wissen über alternative Heilmethoden denn  
142 entstanden?

143

144 B: \*Pause\* *Durch die Unzufriedenheit für das, was die Schulmedizin einem geboten hat und*  
145 *man nicht weiterkam.* Und entsteht das, man ist glaube ich als Physiotherapeut immer  
146 sowieso immer wissenshungrig und möchte den Körper einfach an sich kennen und  
147 beherrschen ist das falsche Wort...aber einfach den Körper und die ganzen Systeme  
148 verstehen können. Und da gehört eben diese alternative Heilmethode mit dazu. Mhmh.

149

150 I: Ok, dann war es das schon.